

第4回

伊勢市国際交流 フェスティバル

さまざまな国の文化に触れることができるイベントです。皆さん、国際交流を始めてみませんか。

市民交流課内・伊勢市国際交流フェスティバル実行委員会 (☎ 21-5549 FAX 21-5642)

とき **3月3日(日)** 10:00~16:00

ところ **ハートプラザみその**

多目的ホール

ステージ 13:10~13:25(開場は13:00)

ヴァレッタ2018国際青少年音楽祭
(マルタ共和国)出演!

合唱披露 (伊勢少年少女合唱団)



ステージ 13:30~15:00(開場は13:00)

世界をめぐる感動の映像と音楽!

地球のステージ 参加特典あります



ホワイエ [ブース展示] 10:00~16:00

中国茶当てクイズ ほか

駐車場(南側)屋外テント



①ランチタイム
11:30~13:30

②スイーツタイム
15:00~16:00

数量限定・
当日先着順

食でひとくち国際交流

~スタンプラリーで外国料理を味わおう!~



(写真はイメージです)

福祉センター

1階 ロビー

[ブース展示] 10:00~16:00

バルーン×バルーン

(バルーンアート)ほか



2階 教養娯楽室 [ワークショップ] 10:15~

ゲームとクイズで、せかいとともにだち!
ワークショップ ほか

イベントの一覧は、2ページをご覧ください。市のホームページにも掲載しています。

第4回 伊勢市国際交流フェスティバル

イベントのご案内 **とき** 3月3日(日) 10:00~16:00 **ところ** ハートプラザみその

多目的ホール	ステージ	13:10~13:25 (開場は13:00)	● ヴァレッタ2018国際青少年音楽祭(マルタ共和国)出演! 「合唱披露」 (伊勢少年少女合唱団)
	ステージ	13:30~15:00 (開場は13:00)	世界をめぐる感動の映像と音楽! ● 「地球のステージ」 (桑山紀彦さん) 世界の紛争・災害の地で、現役医師が出会った人々の輝きや、明るくたくましく生きる姿を、オリジナルの音楽と大画面の映像、語りを変えて紹介します。(参加特典あります)
福祉センター	ホワイエ	10:00~16:00	[ブース展示] ● 中国茶当てクイズ (伊勢市国際交流協会) ● ホームステイ写真展 (ヒッポファミリークラブ) ● ユニセフ活動でSDGsを考えよう! (三重県ユニセフ協会) ● 「こんなところにも日本人」 JICA ボランティアクイズ&民族衣装体験 (JICA三重県デスク) ● Free Being Me ~大好きな私~ (ガールスカウト三重県第一団) ● 「世界に発信! 伊勢市短詩型文学祭」 入賞作品展示 (市文化振興課) ● 国際交流Café (三重県ダイバーシティ社会推進課)
	1階ロビー	10:00~16:00	[ブース展示] ● “やさしい にほんご” (伊勢市国際交流協会) ● 世界のあいさつクイズとペルー紹介 (三重県国際交流財団) ● 三重の国際交流を知ろう! (三重県国際戦略課) ● バルーン×バルーン(バルーンアート) (タバタムツミ)
福祉センター	2階 教養娯楽室	10:15~11:00	[ワークショップ] ● ゲームとクイズで、せかいともだち! ワークショップ [対象:子ども~大人(幼児は保護者同伴)・当日先着50人] (ヒッポファミリークラブ) 世界のゲームやクイズで遊みましょう!ホストファミリーボランティアなどの体験報告もあります。
	2階 保健会議室	10:15~11:00	[ワークショップ] ● ラボ国際交流体験報告 (ラボ国際交流センター) [対象:小学生以上・当日先着60人] ラボ国際交流体験レポートを聞いて、異文化交流について考えましょう!
	2階 保健会議室	11:15~12:00	[ワークショップ] ● JICA 海外協力隊の体験談&ストラップ作り (JICA三重県デスク) [対象:小学生以上・当日先着30人] 世界で活躍する海外協力隊の体験談を聞いたり、ペーパービーズでストラップを作ろう!
駐車場(南側) 屋外テント	①ランチタイム 11:30~13:30 ②スイーツタイム 15:00~16:00	● 食でひとくち国際交流 ~スタンプラリーで外国料理を味わおう!~(数量限定・当日先着順)	



[主催] 伊勢市国際交流フェスティバル実行委員会

(伊勢市国際交流協会、公益財団法人 ラボ国際交流センター、一般財団法人 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ、三重県ユニセフ協会、公益財団法人 三重県国際交流財団、独立行政法人 国際協力機構 JICA三重県デスク、三重県)

めざそや! 共同参画 36

市民交流課 (☎ 21-5513 FAX 21-5642)

今年度は、アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見・思い込み)について、さまざまな視点から紹介していきます。聞き慣れない言葉ですが、男女共同参画社会を阻害する要因として、近年、取り上げられることが多くなっています。



個人を理解・尊重し合える

社会を目指して

「アンコンシャス・バイアス」は、自分自身が気付いていない「ものの見方や捉え方のゆがみ・偏り」のことです。

人は、同じものを見たり聞いたりしても、それぞれが異なる印象を抱きます。その多くが、自分に都合良く解釈されているものです。

「親切」や「心遣い」は、

それが本当に相手の思いに沿っているのか、会話を通して正しく理解していかなければなりません。また、意見が異なる時は、お互いの意見を交換し合って、合意するところを探す必要があります。

「近頃の若者は根性が無い」というのも一種の偏見ですが、「若者はもつと頑張るべき」という自分の価値観まで変える必要はありません。大切なのは、「自分と価値観の異なる人間が存在する」ことを認識し、自分の価値観を相手に押し付けられないことです。

「最近の若者は…」と頭をよぎった段階でストップし、若者をひとくくりにせず、昔とは時代も環境も変わったことを理解したうえで、個別に対応しましょう。

言葉を浸透させて、社会を変えよう!

誰もが生き生きと過ごすことができる社会の実現に向けて、まずは、自分の「無意識の偏見」を意識してみませんか?

自分の言動にアンテナを立てると、自分の考えや意見が、必ずしも常識や当たり前ではないことに気付かされます。

「女性は文系」「年配者は頭が固い」などの思い込みによって、その人の可能性が閉ざされてしまうことは残念です。理系に強い女性もいれば、年配者でも柔軟な発想をする人はいるはずです。

「アンコンシャス・バイアス」は、完全に切り除くというよりも、どのようにコントロールしていくかが重要です。自分の「無意識の偏見」を意識することで、適切な行動を取ることが出来ます。最近まで、「妊娠・出産に対する配慮」や「男性の育児参加」について頭では分かっていたても、



実際の行動にはなかなか表れませんでした。それが、「マタハラ」や「イクメン」という言葉が生まれたことで、一気に社会の意識が変わりました。「アンコンシャス・バイアス」も同じように、言葉として広く浸透することで、社会の変化につながるというですね。

も っ た い な い



MOTTAINAI

ごみ分別PRキャラクター
かもしかの
ごみバスターズ

～ 3R + リスペクト～ をもう一度!!

清掃課 (☎ 37-1443 FAX 37-0189)

自治会さんの資源回収の取り組み(雑がみ編)を紹介します!

「浦口町お木曳き保存会」を中心とした取り組み



資源回収の様子



浦口町自治会さんは、平成26年6月頃から、お木曳き行事の伝統を継承するための「町内曳き」に向けて、資源回収に力を入れとるんやよ!
そして、「雑がみ」の回収量が増えとるんやあって、すごいよな!!
どうやって、「雑がみ」の種類を覚えたんかな?



ももかもし



あおかもし

町内の回覧に「雑がみ」の情報を載せたり、皆さん同士で勉強をしてくれたんやあって!
それで、燃えるごみを出す回数が、週2回から1回に減った家もあるんやあって!

でもさ…、「町内曳き」が終わったら、この資源回収はやめると違うん?



あかかもし

引き続き、月1回の資源回収は続けてくれるんやよ。
家の前まで回収に来てくれるのが助かる家も多くて、「みんなで助け合わないかんよな!」の気持ちで、活動をしてくれるんやあって!素晴らしいな!!



浦口自治連合会有志の皆さん

通町自治会さんの取り組み



通町自治会さんも、毎月末に資源回収をして、積極的に取り組んでくれるんやよ！
今年度は、「雑がみ」の分別に力を入れて、回収量も増えたんやって！

すごいなあ！
どうやって増やしたんかな？



公民館に貼付された分別方法



「雑がみ袋」の作り方を覚えて、「雑がみ」を分けやすくしたり、公民館の入り口の分かりやすい場所に、「雑がみの分別方法」を大きく掲示しとるんやって！

浦口自治連合会、通町自治会の皆さん、さらなる資源回収への取り組み、ありがとうございます。
これからも、よろしくをお願いします。



“生ごみ”を処理しませんか

以前に生ごみ処理機助成金制度を利用した人から、生ごみ処理機を「使用して良かった(84%)」、「まあ良かった(16%)」との感想がありました。

また、「燃えるごみの量が減った」「生ごみの臭いが軽減された」との多くの声が聞かれました。

生ごみの処理には、電動式の乾燥タイプやコンポスト方式などの処理方法があります。皆さんも、助成金制度を利用し、自分に合った処理方法で生ごみを処理してみませんか。

詳しくは、市のホームページ(<http://www.city.ise.mie.jp/secure/40007/05-06.pdf>)をご覧ください。同課へ問い合わせてください。



ごみ収集品目を追加します

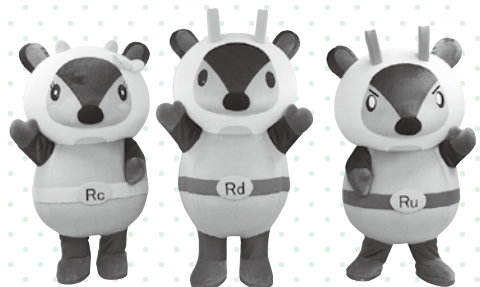
家庭から出されるフロン入りの除湿機・冷風機を、4月1日から次の方法で回収します。

回収方法 ※除湿機・冷風機とも「フロン入り」などの表示をして出してください。

- ①(一番長い辺が)長さ60cm以下の物
⇒「缶・金属類」で出してください(無料)
- ②(一番長い辺が)長さ60cmを超える物
⇒町内の粗大ごみの回収に出してください(無料)
または、
⇒自分で清掃工場へ搬入してください(有料)

「かもしかのごみバスターズ」が着ぐるみに!!

皆さん、よろしく
お願いします!



「かもしかのごみバスターズ」の着ぐるみができました。これから、各種イベントや、出前講座などへ出ていきます。

お知らせ 2019年度版ごみカレンダーは、「広報いせ」3月1日号と同時配布の予定です。

市内の加盟店で買い物をすると貯まる、加盟店で買い物の際に使える 地域共通ポイント



伊勢マイルが 2月16日(土)から始まります

伊勢商工会議所 経営支援課 (☎ 25-5155 FAX 23-1151)

協力：伊勢小俣町商工会、伊勢市商工労政課

市内の加盟店(約130店舗)で、「伊勢志摩WAONカード」を提示して買い物をすると、加盟店共通の「伊勢マイル」ポイントを貯めることができます。

貯まったポイントは、加盟店での買い物の際に1ポイント=1円として利用できます。

また、加盟店では、キャッシュレス決済(クレジットカード、電子マネー)にも対応しています。加盟店の情報は、公式ホームページ(<https://www.isemile.jp>)をご覧ください。

3つの特長

1 伊勢志摩WAONカードで「伊勢マイル」ポイントが貯まる

- 加盟店での買い物200円(税抜き)につき1ポイント(1円分)が貯まります

2 WAONポイントも貯まる

- WAON(電子マネー)で支払う場合、200円(税込み)につき1ポイント(1円分)が貯まります〔例〕WAONカード、WAON機能付きクレジットカード

3 キャッシュレス決済ができます

- 加盟店では、キャッシュレス決済(クレジットカード、電子マネー)が可能になります

伊勢マイルが貯まるWAONカード



「伊勢マイル公式ホームページ」をぜひご覧ください!

「伊勢マイル公式ホームページ」では、最新情報を発信しています。

伊勢マイル

検索

◆加盟店情報… 現在約130店舗の情報(店名・住所・電話番号・営業時間・店舗写真など)が確認できます。

◆利用方法…… 伊勢マイルの詳しい利用方法や、利用できるクレジットカード、電子マネーが確認できます。

加盟店
募集中!

オープニングイベント情報(予定)

日時 3月2日(土) 10:00~16:00

予定会場 伊勢市駅前商店街、新道商店街、
浦之橋商店街、イオン伊勢店、
イオンタウン伊勢ララパーク

- 伊勢志摩WAONカードを持っている人には、各会場先着200人に「伊勢マイル」を300ポイントプレゼントします
- 当日、各会場で伊勢志摩WAONカードの販売(販売価格300円(税込み))をしますので、持っていない人は購入できます
- さらに、伊勢マイルポイントなどが当たる抽選会を予定しています(詳しくは、公式ホームページをご覧ください)
- 加盟店一覧・伊勢マイル利用方法のチラシを配布します

オープニングイベントの詳細は、公式ホームページや新聞折り込みチラシ(2月15日予定)で案内します。

「体験！やってみよう」

受講生を募集

社会教育課(☎22-7886

FAX 23-8641)

御園公民館講座

七宝焼

とき 3月10日(日)、13時30分～16時

ところ 御園公民館・2階
研修室2-1(御園総合支所併設)

講師 村上三美武さん(伊勢文化サークル協会 御園七宝焼クラブ代表)

内容 ブローチ、ペンダントのどちらかを選べます。自分だけの「輝き」を作り出してみませんか

持ち物 材料費800円、ポケットティッシュペーパー

二見公民館講座

クラフトバンド手芸

とき 3月15日(金)、14時～16時

ところ 二見生涯学習センター・研修室4

講師 表側好子さん

内容 クラフトバンド(紙ひも)で小物入れを作ります

持ち物 材料費500円、定規、メジャー、ボンド、はさみ、洗濯ばさみ(6個程度)

小俣公民館講座

ピラティス

とき 3月28日(木)、14時～15時30分

ところ 小俣農村環境改善センター・多目的ホール

講師 達真規さん(伊勢市生涯学習人材バンク登録講師)

内容 ピラティスは、インナーマッスル(体の深部にある小さい筋肉)を鍛えて体の癖を直し、姿勢とポデラインを整えていきま

す。自分の体を見つめ直してみませんか

共通項目

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)

定員 それぞれ各10人

受講料 無料(御園・二見は別途材料費が必要)

申し込み 2月20日(必着)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、各申込先へ

※全講座に応募できますが、1枚の往復はがきで

1人1講座の申し込みとなります。

※同一講座への重複申し込みは無効です。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※受講の可否は、応募者全

員に返信用はがきでお知らせします。

※定員に満たない講座は、開講日の1週間前まで2次募集をする場合があります。

往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏
62 〒000-0000 往信 《申込先の住所》 《申込先の宛名》行	何も記入しないでください。

返信用表	往信用裏
62 〒000-0000 返信 住所 氏名様	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡のつきやすい電話番号 ⑥勤務先または学校名(市外在住者のみ)

申し込み・問い合わせ先

御園公民館講座

御園B & G海洋センター
☎・FAX 36-4511
〒516-0806 御園町上條1173-1

二見公民館講座

二見公民館
☎42-1117 FAX 42-1125
〒519-0609 二見町茶屋209

小俣公民館講座

社会教育課
☎22-7886 FAX 23-8641
〒519-0592 小俣町元町540

教えて 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(TEL) 21-5717 (FAX) 22-5014



予算額 844万円
(うち県補助395万6千円)

未来へつなぐ環境と社会

皆さんは、買い物の際に商品を手前から取りますか？奥から取りますか？

スーパーでは、賞味期限や消費期限の短い物を、商品棚の手前や上に置いています。しかし、客がわざわざ奥から新しい物を引っ張り出すため、期限が迫った物が隠れてしまい、そのまま売れ残って廃棄となってしまうことが多いそうです。少しでも新鮮な物を選ぶことが「賢い買い物」だと思われることが多いようです。

「少しでも新しい物を買った方が得をする」と思いませんか？奥から取りますが、事業者は捨てるための廃棄コストを負担しています。廃棄する食品が多いほど廃棄コストは多額になり、コストは商品の価格に影響を与えます。今、食品ロスが大きな問題となっていますが、私たちの買い物の仕方でも大きく関係しているのです。食品ロスが、知らず知らずのうちに資源の無駄遣いにつながっています。

このような中、持続可能な開発目標(SDGs)が、2015(平成27)年9月に国連サミットで採択されました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任 つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナリシップで目標を達成しよう	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です。

SDGs (2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」)

詳しくは、

消費者庁 食べ物のムダをなくそうプロジェクト

環境省 食品ロスポータルサイト

※フェアトレードとは、発展途上国で作られた作物や製品を適正な価格で継続的に取り引きすることで、生産者の持続的な生活向上を支える仕組みです。貧困のない公正な社会を目指すとともに、児童労働の根絶を図ることを目的としています。

これは、大量生産・大量消費社会の反省から、未来に向けて持続可能な社会を築いていこうとする国際的な取り組みです。人と消費と企業と環境は全てつながっており、私たちの日常にある「小さなこと」が環境問題や児童労働の問題など、世界の課題につながっています。

日々の暮らしの中で、環境と人とのことを考え、無理をせず、小さなことから行動を起こしてみませんか。

する、少し高くても長く使える商品を選ぶ、*フェアトレード商品を意識して買うなど、私たち一人一人の行動が、企業を変えていく力になります。消費は企業への意思表示でもあるのです。

介護のことはおまかせください

いずみ NPO法人 和泉 伊勢市勢田町 656-134

- 訪問看護ステーションほほえみ
- 認知症対応型デイサービスほほえみ
- 民家型デイサービスほほえみ勢田
- 民家型デイサービスほほえみ鳥羽



お問い合わせ ☎ 0596-63-6870



光の街

●定休日/火・水曜日
●営業時間/9:30~18:00

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

建築条件なし宅地分譲中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(16)第41号 事務所:伊勢市勢田町656-134 TEL:0596-63-6870
分譲住宅事業部/〒514-0033 津市丸之内9番16号 TEL:059-227-5488

一人ひとりが輝くために

人権政策課 ☎21-5545

FAX 22-3454

人権について

身近なところで考えたことはありますか？

社会人になった頃になりがちな話ですが、知人や職場の先輩など、周りの人から「恋人はいるの？」と聞かれたことはありませんか。

そして、「まだ」と答えた場合、おそらく「早くいい人を見つけるべきだ」という流れの会話になったことでしょうか。「いる」と答えて質問が終わったと思っ

ても、次は「まだ結婚しないの？」と聞かれ、結婚したら「子どもはまだ？」、子どもが生まれると「2人目は？」…。

一般的には、学校を卒業して社会人になり、恋人ができて結婚し、子どもが生まれるという「多くの人がたどるであろう人生」が幸せだという考え方が根強い

と思います。そして、周りの人、特に身内や親しい人に対して、つい前記のような事を尋ねてしまうことがあります。そこには、自分に縁あつて関わる人が幸せになつてほしいという気持ちが入められているのかもしれない。

しかし、その「多くの人がたどるであろう人生」が誰にでも当てはまり、誰もが幸せと感じるとは限りません。

恋愛をする・しない、異性を愛する・同性を愛する・誰も愛さない、結婚をする・しない、子どもを持つ・持たない…。人生のさまざまな場面において、ここにはまだ挙げ切れない多くの選択肢があります。

また、願いどおりに人生がうまくいかないこともあります。

自分の思う「幸せ」の価値観に当てはめて質問をすることが、もしかしたら、相手の心を傷つけてしまうことになるかもしれません。しかし、そればかりを気にしていたら、コミュニケーションが取りづらくなるという意見もあるでしょう。もちろん、結婚や出産に幸せを感じて、話を聞いてほしい人もたくさんいると思います。

がんじがらめに難しく考えず、心のどこかに「幸せの価値観は人それぞれ」であることを忘れずに、相手の気持ちを少し考えて、会話や質問をしてみればどう

でしょうか。

「最近どう？何かいいことあった？」。そうすれば、相手は自分の価値観で「幸せ」と思うことを話してくれるかもしれません。

そこで、相手がどんなことを幸せだと感じているのか聞き、耳を傾け、認めることが、人権の尊重につながり、みんなが幸せに生きやすい社会への第一歩となることでしょう。

広告

ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) 50+新⑪

(3㎡) 58+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建基期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建基例



葬祭展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 // 80基
屋内展示中

お問い合わせ ☎28-5390
中村石材・仏壇店

[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

建築大工の伝統的スキルを学べる訓練校

職業訓練生募集!!

大工の卵を育てます!

毎週水曜日 8:45~17:15 4月~3年制

伊勢建設高等職業能力開発校

(三重県建設労働組合伊勢支部内)

〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎0596-23-5535



伊勢まるごと博物館だより 69

伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局

（☎22-7885 FAX23-8641）

「文化振興課内」

寶日館 おひなさまめぐり in 二見

3月10日(日)まで

二見のおひなさまめぐり

伊勢神宮に参拝される皇族の休憩・宿泊施設として明治20年に創建された寶日館(国指定重要文化財)は、二見浦の文化・歴史と日本建築の粋を感じられる貴重な場所です。

そんな寶日館がメイン会場の一つとなっている「おひなさまめぐり in 二見」は今回で15回目を迎え、そして、平成最後の記念すべき回でもあります。毎年この時期は、華やかな二見の町を楽しみに、県内外からたくさんの方が訪れ、人気のイベントとなっています。

圧巻！約1000体のおひなさま

寶日館内のおひなさまの数は、なんと約1000体。江戸から昭和のひな人形に加え、他では見ることのできない真珠雛や、ご神木雛などの珍しいおひなさまの他、今年は市内在住の和紙人形作家・阿部夫美子さんの人形なども展示します。さらに、つるし飾りや餅花などで華やかに館内を彩り、女の子の節句を盛大にお祝いします。

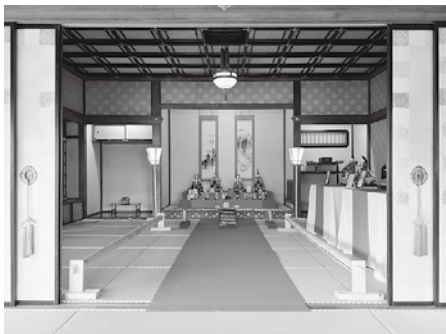
毎年訪れている人も楽しめるように、展示にもさまざまな仕掛けを用意しています。寶日館ならではの展

示で、たくさんのお見せをしてください。

変わり雛「皇室雛」

今年の変わり雛は「平成を振り返る『皇室雛』」。平成に行われた天皇陛下即位の礼、皇太子さま結婚の儀、秋篠宮さま結婚の儀に加え、寶日館にゆかりのある大正天皇が即位の礼で着用した装束を忠実に再現したおひなさま4対を展示しています。

実際に皇族が宿泊された「御殿の間」での展示は、他では見られない格式高いものです。ぜひ間近で、装束の色合いや細工をご覧ください。



皇室ゆかりの場所ならではの展示

子どもも大人も楽しめるイベントが盛りだくさん

期間中の土・日曜日、祝日には、お抹茶席の他、各種イベントや体験型ワークショップを開催します。また、子ども打掛・狩衣着用体験、子ども向けクイズ、俳句・写真コンテストへの応募など、参加型のイベントも常時行っています。

「おひなさまめぐり in 二見」開催期間中の寶日館の催し物

催し物	とき	料金
子ども打掛・狩衣着用体験	期間中毎日	無料
お抹茶席	毎週土・日曜日	300円
真珠雛手作り体験	毎週火曜日・3月3日(日) 10:00~15:00	300円
ゴスペル	2月16日(土) 13:00~13:30	無料
木工おひなさんづくり	2月17日(日) 10:00~15:00	500円~
二胡演奏	2月17日(日) 13:00~14:00	無料
二見亭元信落語	2月23日(土) 11:00~12:00、13:30~14:30	無料
ペリ畳縁で作るおひなさまリース	2月23日(土) 10:00~16:00 2月24日(日) 10:00~15:00	有料
マジック&フルート&ファミリー演奏	2月24日(日) 11:00~12:00、14:00~15:00	無料
人形劇団ししかばぶのオリジナル人形劇とお楽しみ	3月2日(土) 11:00~11:40、13:00~13:40	無料
飾り結びでつくるストラップ	3月2日(土) 13:00~15:00	300円
十二単の着用体験(予約優先)	3月3日(日) 10:00~16:00	2,000円
絵本と音楽のおはなし会	3月9日(土) 10:30~11:30	無料
伊勢音頭	3月9日(土) 12:00~13:00	無料
「大宮」風 陶器の絵付け体験(なくなり次第終了)	3月9日(土) 10:00~15:00	500円
箏曲演奏~春を奏でる~	3月10日(日) 13:00~14:00	無料

※別途入館料が必要です。※都合により内容を変更することがあります。

寶日館 ☎・FAX 43-2003

所在地 二見町茶屋566-2
開館時間 9:00~17:00
 (入館は16:30まで)
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)
 ※「おひなさまめぐり in 二見」の開催期間中は無休。
入館料 大人300円
 小・中学生・高校生150円
 ※開催期間中の土・日曜日・祝日は、着物での入館は無料。

伊勢のまちを **ウォーキング** 楽しく

健康課 (☎ 27-2435 FAX 21-0683)



ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」
気軽にできる健康法です。

市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。

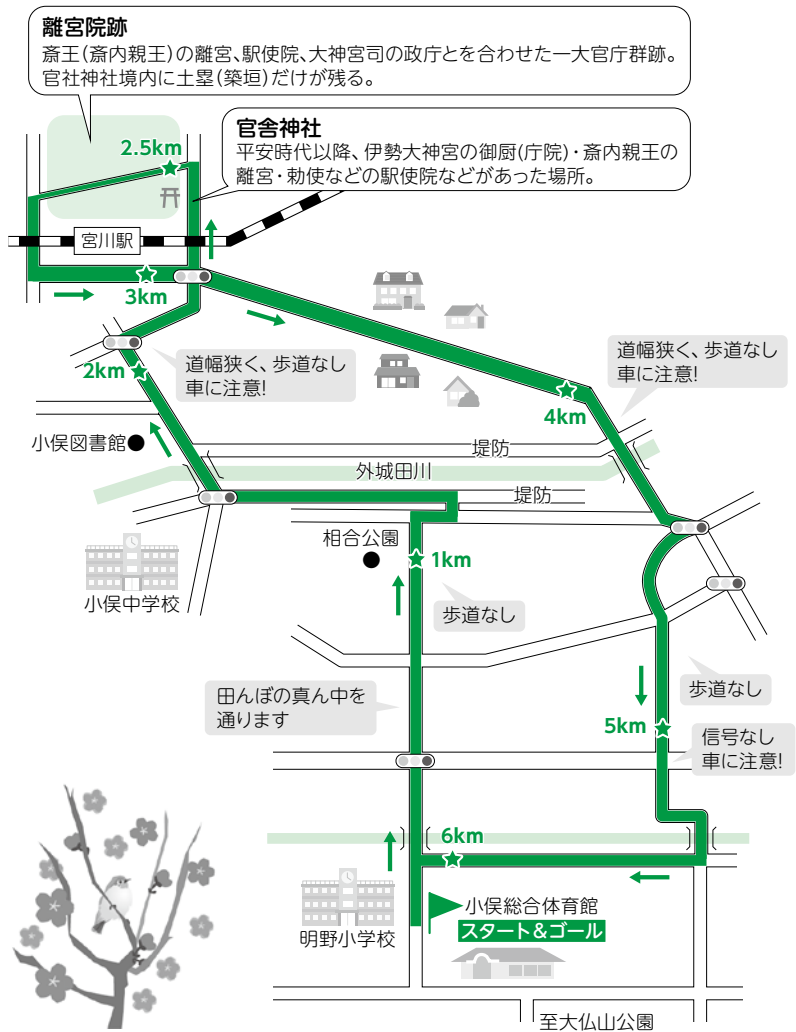
小俣田園 コース ウォーキングマップ No.37

歩くときの注意点

- 新たに運動を始めるときは、事前に健康診断で体調を確認しましょう
- 体調に合わせて、無理のない運動をしましょう
- 食事直後の運動は避けましょう
- 動きやすい服装と運動靴で歩きましょう
- 夜間は反射タスキやバンドを着け、交通安全に気を付けましょう
- 運動前は準備運動を、運動後には整理運動をしましょう
- 適宜休憩を入れ、水分を補給しましょう
- 少しきついと感じるくらいが適した運動です

一番大切なことは…

自分のペースで、自分のリズムで、
周りを見ながら、
楽しくたくさん歩くことです。



ウォーキングルート情報

運動レベル ☺ 楽である

特徴 起伏は全くなく、広々とした田んぼの中を歩きます。

距離 約 6.0km 時間 約 75分 歩数 約 8,000歩

平均心拍数 約 100拍/分 (最大心拍数の約50~55%)

このコースのエネルギー消費量

体重1kg当たり **4.3Kcal**

例えば、体重60kgの人の場合 $4.3\text{Kcal} \times 60\text{kg} = 258\text{Kcal}$
おにぎり約1.5個を消費したことになります。
※おにぎり1個(100g・具なし)=168Kcalで換算

いせし健康体操



市のホームページで
動画配信中

ケーブルテレビ行政情報番組
(毎日10時・15時・20時~)
放送中

いせし健康体操

検索



他のコースは、市のホームページに
掲載しています。

伊勢のまちを楽しくウォーキング

検索



とき 3月1日(金)、10時30分～12時

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の乳児(生後6カ月まで)の保護者

内容 離乳食(初期～中期)の話と試食

定員 30人(先着順)

申し込み 2月15日(金)から、電話またはファクスで同課へ

離乳食教室(初期～中期)

みんな笑顔 伊勢の元気人々

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

(八日市場町・福祉健康センター内)

(☎ 27-2435 FAX 21-0683)

参加費などの記載のないものは無料

健康チエックをしてみましよう!

健康テラスのご案内

健康チエックの場として、健康テラスを開催しています。次の日程では追加測定機器を用意します。

とき 3月13日(水)～15日(金)、10時～16時(最終受け付けは15時30分)

ところ 中央保健センター・ロビー

対象 市内在住の人

追加測定機器 肌年齢計、血管年齢計

※事前申し込みは不要です。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

竹田恒泰氏特別講演会 平成から次の時代へ

御大礼奉祝委員会(伊勢商工会議所内)
(☎ 25-5153 FAX 23-1151)

時 2月20日(水)、18:30～19:45

所 シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)・大ホール

内 作家で、さまざまなメディアでも活躍している竹田恒泰さんを講師にお迎えし、200年ぶりの生前譲位と御代替わりについての講演会を開催します。

申 不要

春よ来い! ギターコンサート

伊勢市クラシックギターを楽しむ会・広垣さん
(☎ 090-5618-4463)

時 2月24日(日)、14:00～15:30

所 福祉健康センター・1階 日常生活訓練室

内 クラシックギターによるコンサートです。「春よ来い」「早春賦」「中南米とスペインの民謡集より」などを演奏します。

料 前売り700円、当日800円 申 不要

※収益の一部は災害復興支援に使われます。(いせ市民活動センター災害復興支援プロジェクトに寄託)

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

高齢者住まいトラブルなんでも110番

三重弁護士会
(☎ 059-228-2232)

時 2月22日(金)、10:00～16:00

内 高齢者の住まいの契約・解約・退去・サービス提供・入居一時金・保証人等に関する問題などの電話相談に、弁護士が応じます。

相談専用電話番号 ☎ 0570-073-165

※ナビダイヤルで、近くの弁護士会につながります。

第14回めいりん村春の音楽会

明倫地区まちづくり協議会
(☎ 64-8246 FAX 64-8247)

時 3月9日(土)、13:30～16:30

所 明倫商店街内・めいりん広場

内 宇治山田駅前商店街のにぎわい目指し、バンド、落語、ミュージシャンたちがパフォーマンスを繰り広げ、良き出会いを演出します。

申 不要

イベント掲示板 & みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 申 申し込み
<掲載申し込み締め切り> 4月15日号=2月28日(水) 5月合併号=3月15日(金)

※「広報いせ」は月2回発行していますが、5月は合併号とし、情報を1回にまとめて5月1日(水)に発行します。

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

障がい児放課後等 支援事業の利用者を 募集

障がい福祉課

(☎21-55558 FAX20-8555)

学校へ通う障がい児の一時預かりを行っています。

対象 小・中学校または特別支援学校に通学しており、障害福祉サービス受給者証(日中一時支援事業の支給決定があるもの)の交付を受けている市内在住の児童・生徒

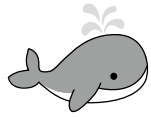
利用日時

放課後：月～金曜日、13時30分～18時

学校休業日：8時30分～16時30分

利用場所 フレンズ(小俣保健センター・2階)

内容 放課後・長期休みに、子どもたち一人一人が取り組めることや、みんなで一緒に



楽しむことなどを行います
定員 1日につき10人
申し込み 電話連絡の上、障害福祉サービス受給者証(日中一時支援事業の支給決定があるもの)・印鑑を持参し、次の申込先へ
申し込み・問い合わせ先(運営母体) 認定NPO法人とさわ会 藍ちゃんの家(常磐2丁目10-12、☎20-5155、FAX20-5165)
※申し込みは随時受け付けていますが、4月から利用したい場合は、2月28日(木)までに申し込んでください。
※障がいの程度と利用時間に応じて、利用者負担金が必要です。
※くじらキッズ利用者の募集は、伊勢市社会福祉協議会(☎・FAX20-8455)へお問い合わせください。

催し物

いせトピア 子育てママ支援 こころとからだ スツキリヨガ

いせトピア

(☎21-09000 FAX21-09009)

毎日、家事や育児をがんばっているお母さん。ゆつたりとしたヨガで、心と体をリフレッシュしませんか。

とき 3月11日(月)、①10時～11時30分・②13時30分～15時

ところ いせトピア・1階リハール室

対象 市内に在住または通勤・通学している子育て中の母親

講師 鈴木恵美さん(産後ヨガインストラクター、健康運動指導士)

定員 各10人(先着順)

持ち物 動きやすい服装、フエースタオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)

申し込み 2月19日(火)・8時30分から電話で、いせトピアへ

※託児できます。(申込時に要予約・無料。託児の間に必要な水分補給用の飲み物・おやつ・おむつなどは持参してください)

皆さんの声をお寄せください！ いせトピア 市民アンケート

いせトピアの指定管理者「NPO法人まなびの広場」のアンケートに、ご協力をお願いします。

今後の管理運営の参考にさせていただきます。

実施期間 2月25日(月)～3月25日(月)

アンケート用紙・回収箱の設置場所 いせトピア、市役所・1階市民ホール、各総合支所、伊勢図書館、小俣図書館

環境学習会

生ごみ減量と食品ロスへの取り組み

くあなたもできる「ごみ減量」

伊勢リサイクルプラザ

(☎・FAX38-2800)

とき 3月2日(土)、13時30分～15時

ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

講師 穴倉秀明さん(戸田家・取締役執行役員業務支配人)

内容 華やかな宴の後に残る手付かずの大量の料理と、それらを処分するわびしさ。日々の食品残渣の現実と向き

合った業務支配人の苦悩と、食品ロス減量へのさまざまな取り組みについて話していただきます。客として生活者として、私たちのできる生ごみ減量を考えてみませんか
※事前申し込みは不要です。

リウマチ教室

伊勢総合病院

(☎23-5111 FAX27-2315)

とき 3月2日(土)、①9時～9時50分・②10時～11時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 ①リウマチ看護師による看護相談、リウマチ財団登録薬剤師および理学療法士・作業療法士によるリウマチ相談、②講演「関節リウマチ

なおらない病気からなる病気へ」(原隆久(同病院院長))

※事前申し込みは不要で、当日着順となります。



保育士復職・就職支援セミナー

1じども課

(☎21-5632 FAX21-5555)

保育士資格があり保育現場を離れている人や、保育士資格の取得を目指している人などへの復職・就職を支援するセミナーを開催します。

とき 3月7日(内)、9時30分～11時30分

ところ 御園第一保育園(御園町長屋416-1)

対象 保育士資格を有し、現在保育園(所)で勤務していない人、保育士資格の取得を目指している人

内容 保育士の仕事内容の説明、現役保育士との懇談、保育園の見学

定員 15人程度

申し込み 3月1日(金)までに、電話またはファクス、Eメール(☒kodomoo@city.ise.mie.jp)と同課へ



就職セミナー

(合同企業説明会)

伊勢商工会議所

(☎25-5151 FAX28-4181)

とき 3月9日(土)、13時～16時

ところ 伊勢商工会議所・5階大ホール・4階中ホール

対象 2020年3月に大学・短期大学などを卒業予定の人など

内容 伊勢・鳥羽地域の企業(約40社)による合同企業説明会(途中入退室可)

※事前申し込みは不要です。

市民ふれあい

スポカルウォーク(第5回)

スポーツ課

(☎22-7895 FAX23-8641)

スポカルウォークとは、スポーツと文化(カルチャー)を合わせたウォーキングです。心地良い汗をかきながら、地域に残る歴史・文化施設などを巡ります。

とき 3月3日(日)、9時30分～(受け付けは9時)

集合場所 二見総合駐車場(二見生涯学習センター裏)

内容 「おひなさまめぐりコース」(約6km)のウォーキング

参加費 100円(当日持参)

持ち物 飲み物・タオルなど

問い合わせ先 伊勢市レクリエーション協会・奥田さん(☎090-0769612862)

※事前申し込みは不要です。

※天候不順の場合は、7時に開催可否を決定します。

※小学生以下の子どもは、大人と参加してください。

※混雑が予想されますので、できる限り車の乗り合わせ、または公共交通機関を利用してください。

ポイント事業と
「いきまなびの
パスポート」対象
となります。
(行事番号103)
詳しくは高齢者
支援課(☎21-
5707、FAX20-
8555)へ。

簡単、手間なし!

始めよう! おとう飯

市民交流課内・NPO男女共同参画いんぽう伊勢

(☎21-5513 FAX21-5642)

「これまで料理をしたことがない」「料理をしても家族に不評なので、作るのをやめてしまった」など、男性が台所に立たない理由はさまざまです。そこで、男性の料理参画の

第一歩として、簡単で手間をかけず、多少見た目が悪くても、おいしい料理「おとう飯」を作ってみませんか。

男性同士、にぎやかに料理の楽しさを満喫しましょう。

とき 3月17日(日)、10時～13時

ところ いせトピア・2階調理室

対象 市内に在住または通勤している男性

定員 25人(先着順)

参加費 500円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申し込み 3月5日(火)までに、電話またはファクス、Eメール(☒kouryu@city.ise.mie.jp)と同課へ

こちらの事業は、いせトピア「まなびのパスポート」スタンプの対象講座となります。

広げようサポーターの輪

認知症サポーター

養成講座

高齢者支援課 (☎21-5583 FAX20-8555)

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認

知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」のことです。何か特別なことをする人ではありません。

この講座で「認知症について」や、認知症の人・その家族への関わり方について気軽に学びましょう。

とき 3月12日(火)、13時30分～15時

ところ 福祉健康センター・2階集会所

対象 市内在住の人

内容 キャラバンメイトが、認知症の理解・認知症の人に接するときの心構え・社会資源などについて、分かりやすく伝えます

定員 25人(先着順)

申し込み 2月15日(金)から、電話またはファクスで同課へ

※受講者には「認知症サポーター」の証であるオレンジリングと修了証書をお渡しします。



オレンジリング

いせ健康ポイント「まちづくりポイント」対象事業となります。(行事番号706)

いせファミリー・サポート・センター

**事業説明会と
依頼会員登録**

いせファミリー・サポート・センター(NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内)
(☎28-56992 FAX28-5679)

いせファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解の上で、一時的に子どもを預かる相互援助の会員組織です。

同センターへの登録を希望する人に向けて、日曜日に登録手続きをする機会を設けます。新学年を迎える準備として、利用してください。
とき 3月17日(日)、10時～11時30分
ところ いせファミリー・サポート・センター(岩瀬2丁目3-13)
対象 小学6年生までの子どもを保護者で、依頼会員の登録を希望する人
内容 10時から一斉に会則説明をし、その後、登録手続きを行います(登録は無料)
定員 10人(先着順)

申し込み 2月25日(月)・10時から、電話またはファクスで同センターへ
※後日、提供会員との面接があります。詳しくは、同センターへ問い合わせてください。



医療従事者向け

**第4回伊勢志摩
リハビリテーション
研究会**

伊勢総合病院 経営企画課
(☎63-9053 FAX27-2315)

市が設置した寄附講座「連携リハビリテーション医学講座」の一環として、医療従事者を対象とした研究会を開催します。

とき 3月22日(金)、19時～21時
ところ ハートプラザみその・多目的ホール
対象 医療従事者(医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師、薬剤師、医

療ソーシャルワーカーなど)
内容 一般演題、講演「認知症のみかた」(講師・前島伸一郎さん(金城大学学長)、座長・岡崎英人さん(藤田医科大学医学部連携リハビリテーション医学講座准教授))
申し込み 申込書をファクスまたはEメール(✉hos-kikaku@city.ise.nie.jp)で同課へ
※申込書は同病院のホームページに掲載しています。
※日本医師会生涯教育制度の単位申請、日本作業療法士協会生涯教育制度の基礎ポイント申請ができます。

お知らせ

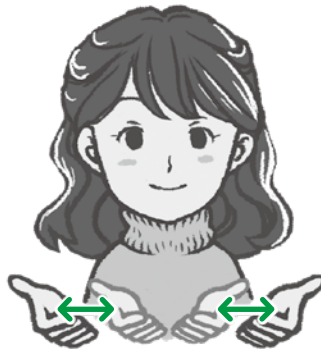
**Jアラート全国一斉
情報伝達試験**

危機管理課

(☎21-5523 FAX20-3151)

全国瞬時警報システム(通称「Jアラート」)は、地震・津波や武力攻撃などが起こったときに、国から送られてきた緊急情報を、市民の皆さんに伝達するシステムです。
次のとおり、同システムの一斉情報伝達試験が行われます。

手話を覚えてみよう! (34)
障がい福祉課(☎21-5558 FAX20-8555)
「仕事(する)、働く、職業、事業」
両手で、左右から同時に物を集めるようなしぐさを2回します。



※手話表現の一例を紹介しています。

机の上で、たくさんの書類を寄せて整えるイメージです。
※諸説あります。



市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市

検索



「これは、Jアラートのテストです」(3回)
「こちらは広報いせです」



とき 2月20日(水)、11時ごろ
内容 国からの試験放送の内容が、市の防災行政無線・防災メール・防災FAX・ケーブルテレビ行政チャンネルを通じて一斉に放送されます

広告

青色申告についてのご質問・ご相談は



伊勢青色申告会

[http:// www.ise-airo.jp/](http://www.ise-airo.jp/)

TEL 0596-26-0016

伊勢市岩瀬1丁目7-17 伊勢商工会議所 2階

平成最後の 祝 * 成人

私たちの「はたちの思い」
今年市内で1,238人が晴れの日を迎えました。

20年前の主な出来事

Time Slip

—タイム スリップ—

平成10年4月2日～平成11年4月1日

平成10年4月5日

神戸市と淡路島を結ぶ世界最長の
つり橋「明石海峡大橋」が開通

5月15日～17日

第24回主要国首脳会議(サミット)
が英国のバーミンガムで開催

6・7月

日本代表(男子)が初出場したサッ
カーのワールドカップ(W杯)フラ
ンス大会が開催される

10月1日

伊勢市を美しくする条例
(通称 ポイ捨て防止条例)を施行

平成11年1月

E U(欧州連合)が単一通貨
「ユーロ」を導入

3月21日

国の地域経済活性化対策である
「地域振興券」を伊勢市でも交付



来年の「新成人のつどい」は、
次のとおり開催予定です。

とき 2020年1月12日(日) 13:00～
(受け付けは12:00～)

ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル



0120-220-417

通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが
年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 977万6千円

広報いせ 第253号

発行日/平成31年2月15日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)
3,099万円(23回分)

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 (FAX) 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp

(URL) (パソコン用) <http://www.city.ise.mie.jp>
(携帯電話用) <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 (FAX) 20-8555)へ
連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。



伊勢市

Ise City

伊勢市役所

検索



伊勢市
携帯サイト